

ООО Виво Маркет

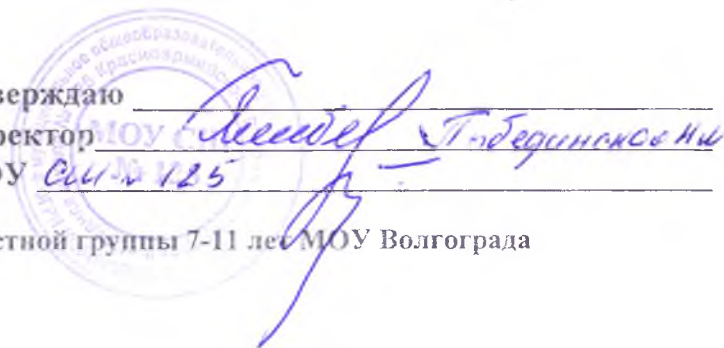


Утверждаю

Директор

МОУ

СШ № 125



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

25.05.2021

8 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|----------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | 2,5 | | |
| Борщ с капустой и картофелем №82 | 200 | 1,6 | 4,0 | 10,4 | 84,5 | 7,1 | 82 | 2011 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами №488 | 150 | 12,7 | 16,9 | 10,8 | 246,9 | 4,7 | 488 | 2004 |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | 0,0 | 349 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | 0,0 | | |
| Итого за прием пищи: | | 21,1 | 21,9 | 84,3 | 616,9 | 14,3 | | |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Бухгалтерия МОУ СШ №125
КР. пр-кт Столетова, 15а